

ENTRAINEUR BÉNÉVOLE 1

OBJECTIFS VISÉS

Donner les bases de l'entraînement de jeunes et d'adultes compétiteurs.

PUBLICS & PRÉREQUIS

- 16 ans révolus au début de module.
- Licence FFBaD
- Être à jour du MODEF

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

- Formation en salle de cours et en gymnase.
- Plus de 50 % de la formation correspond à de la mise en pratique de cas concrets
- Mise en situation avec public
- Préparation de travaux inter séminaires
- Étude de cas
- Mise en application dans le cadre de l'alternance
- Apports théoriques et remise de documentation

PROGRAMME

- Appréhender les caractéristiques du public compétiteur
- Construire et conduire une séance d'entraînement
- Connaître l'organisation d'une compétition en France

POURQUOI SUIVRE

CETTE FORMATION ?

- **Mettre en place** une séance d'entraînement structurée
- **Adapter** sa séance en fonction du public
- **Transmettre** les contenus des étapes 1 et 2 du Dispositif Jeunes et la première partie des Orientations Techniques du Haut-Niveau
- **Accompagner** les licenciés sur les compétitions
- **Développer** l'école de badminton

Une fois la formation terminée, l'animateur se verra remettre la mallette pédagogique du Dispositif Jeunes (sauf si celle-ci a déjà été acquise lors de l'AB2J)

TARIFS & PRESTATIONS

Hébergement

Sans

1 nuit

Frais pédagogiques

160 €

Frais annexes

110 €

125 €

Total

270 €

285 €